



תפקיד האחות המתאמת לחולי מיאלומה

Ensuring safe passage





תהליך ההתקשרות עם החולה- שלב 1

מתי?

רצוי שהתהליך יתחיל עם ה**אבחנה** – התקשרות מנקודה זו ואילך תפחית חרדת החולה ותבטיח מהלך תקין ומהיר יותר של התהליך האבחנתי וההחלטות הטיפוליות

היכן?

מחלקת אשפוז (אורטו-אונקו, פנימית)
מרפאה המטולוגית

מה?

הכרות עם החולה וזיהוי המחסומים בשלב זה (פחד וחרדה, חוסר הבנת האבחנה, בירוקרטיה תוך אירגונית וחץ אירגונית, דאגה כלכלית ועוד)

הפעולות הננקטות: הכלה ואמפטיה, זיהוי מקורות התמיכה הקיימים, הסבר חוזר על המחלה והטיפול, חלוקת חומר כתוב, הפניה לעו"ס להתחלת מיצוי הזכויות בביטוח לאומי, שירות "מפת משימות" ועזרה במימושן (בדיקות דם נוספות, CT גרמי כלל גופי, אקו לב, יועצים רפואיים נוספים כגון נפרולוגים, אורטופדים, רדיולוגים ועוד)



תהליך ההתקשרות עם החולה- שלב 2

מתי?

פגישה שניה עם הרופא- בו נבחנות תוצאות הבדיקות, מתקבלת ההחלטה על הטיפול ונמסרת רשימת תרופות לטיפול המשלים בבית

היכן?

מרפאה המטולוגית

מה?

זיהוי המחסומים בשלב זה : פחד מהטיפול כתוצאה מתפיסות ישנות ואמונות שגויות, פחד מתופעות לוואי, חוסר הבנה של הטיפול התרופתי המשלים בבית, כאבים, חוסר כיסוי ביטוחי/קופ"ח מתן הסבר על הטיפול, על ההתנהלות בבית, טבלת תרופות, טבלת זמנים, טיפול בתופעות הלוואי, סיור באשפוז יום, מתן הנייד שלי, הפניה לצוות פסיכוסוציאלי



תהליך ההתקשרות עם החולה- שלב 3

מתי?

במהלך הקורס הטיפולי הראשון

היכן?

בבית – ביקור טלפוני

באשפוז יום

במרפאה ההמטולוגית

מה בפועל?

זיהוי המחסומים בשלב זה (הצורך להרגיש מנוטר ולהיות בקשר עם הצוות המטפל, לדעת שיש כתובת לשאלות ובעיות שעולות) –

בירור לגבי התחושה הכללית, קיומן של תופעות לוואי ואחרות ומתן מענה,



תהליך ההתקשרות עם החולה- שלב 4

מתי?

בסיום האינדוקציה

היכן?

מרפאה המטולוגית

אשפוז יום

מה בפועל?

בתום האנדוקציה חלק מהמטופלים עובר לפרק הטיפול הבא- נפרד מהצוות המוכר ועובר לטיפול צוות ההשתלות. כאן מתחיל תהליך קשה הרבה יותר, טיפול אגרסיבי ותקופת בידוד. תופעות שלא הכיר בעבר מתקיימות כעת (מוקוזיטיס, נשירת שיער, בחילות וכו')



תהליך ההתקשרות עם החולה- שלב 5

מתי?

בסיום מעקב מרפאת ההשתלות והערכת התגובה להשתלה

היכן?

מרפאה המטולוגית

אשפוז יום

מה בפועל?

חלק מהמטופלים ימשיכו לטיפול אחזקתי ומעקב

אולם חלק יצטרכו לעבור לקווי טיפול נוספים- האכזבה, העייפות, החרדה וכוחות הנפש המדולדלים מצריכים אמפטיה והכלה ובמקביל עזרה בבדיקות נוספות והסתגלות לפרוטוקול טיפולי חדש



לסיכום...

מטרת העל של האחות המתאמת היא לעזור לחולה המיאלומה לבצע מעבר בטוח בנבכי המערכת הרפואית, תוך זיהוי חסמים שונים (רגשיים, כלכליים, פיזיים) לעבר קבלת הטיפול האופטימלי בזמן הקצר ביותר, השגת הפוגה במחלה והקלה על תסמיניו



תודה

