



מעל 100 שנה
כללית
הכי טובה למשפחה

ניהול הטיפול בכאב במיאלומה נפוצה - כנס עבור מטופלים ומלווים

דנה לב לחובצקי
אחות מתאמת טיפול בכאב

נושאים לדיון:

- סוגי כאב
- סיבות שכיחות לכאב במיאלומה נפוצה
- דגלים אדומים
- עקרונות טיפול בכאב



מהו כאב?

חוויה תחושתית ורגשית, בלתי נעימה הקשורה לנזק ממשי או פוטנציאלי לרקמות, או מתוארת במונחים אלה. הכאב הוא כל דבר שהמטופל מגדיר ככזה. (IASP)

חשוב שתכירו:

כאב סומטי

- ⦿ עצמות: דלקת, שברים וסדקים
- ⦿ כאב ראש
- ⦿ זיהומים ודלקות
- ⦿ נגעים בעור
- ⦿ בדיקות איבחון- מח עצם...

איך זה מרגיש?

- ⦿ כאב ממוקד
- ⦿ חד, עמום, לוחץ...
- ⦿ מוקל במנוחה, מוחמר במאמץ





כאב עצבי

פגיעה בעצבים או בחוט השדרה

איך זה מרגיש?

"נמלים", שורף, זרמים, "חשמל"

תחושה: ירודה, מוגברת, חוסר

תחושה

"כואב גם כשלא אמור לכאוב"

מוחמר בלילה

סיבות עיקריות לכאב

עצמות



עצבים

- מחלה
- טיפול תרופתי

**כאב שאינו קשור
ישירות למחלה**



ביספוספונטים - BISPHOSPHONATES

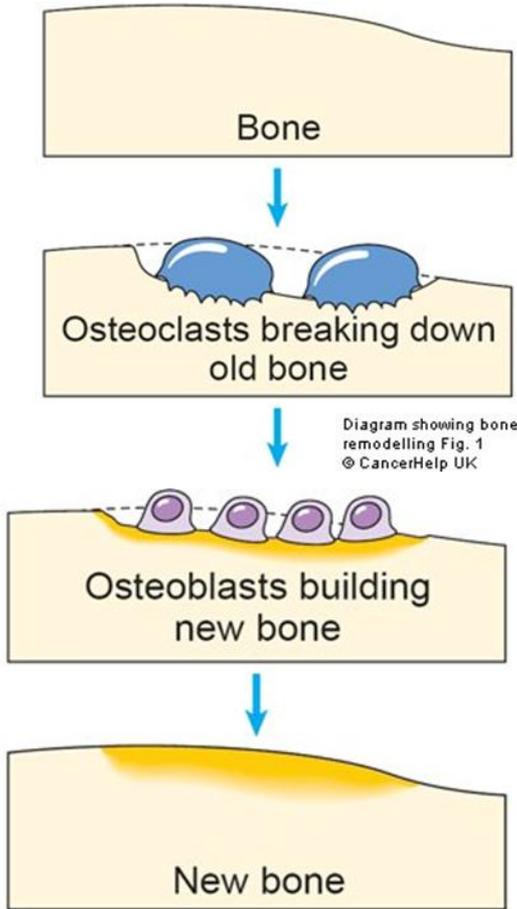


Diagram showing bone remodelling Fig. 1 © CancerHelp UK

Diagram showing bone remodelling Fig. 2 © CancerHelp UK

מעכבות
את תהליך
ההרס של
העצם



NDC 0078-0463-01

Aredia®
pamidronate disodium for injection
For Intravenous Infusion
30 mg/vial

Sterile, Lyophilized
4 vials

NOVARTIS

Each vial contains pamidronate disodium 30 mg; mannitol, USP, 420 mg in lyophilized form; a 10 pH phosphoric acid to adjust pH.

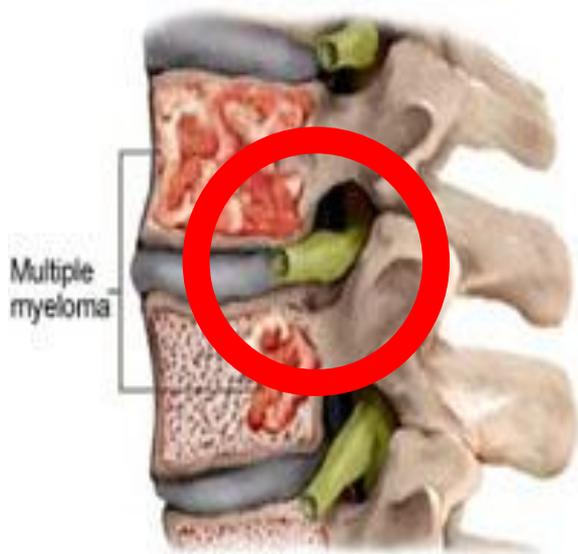
The pH of the reconstituted solution is 6.0–7.4.

Do not mix with calcium-containing infusion solutions.

Rx only



דגלים אדומים



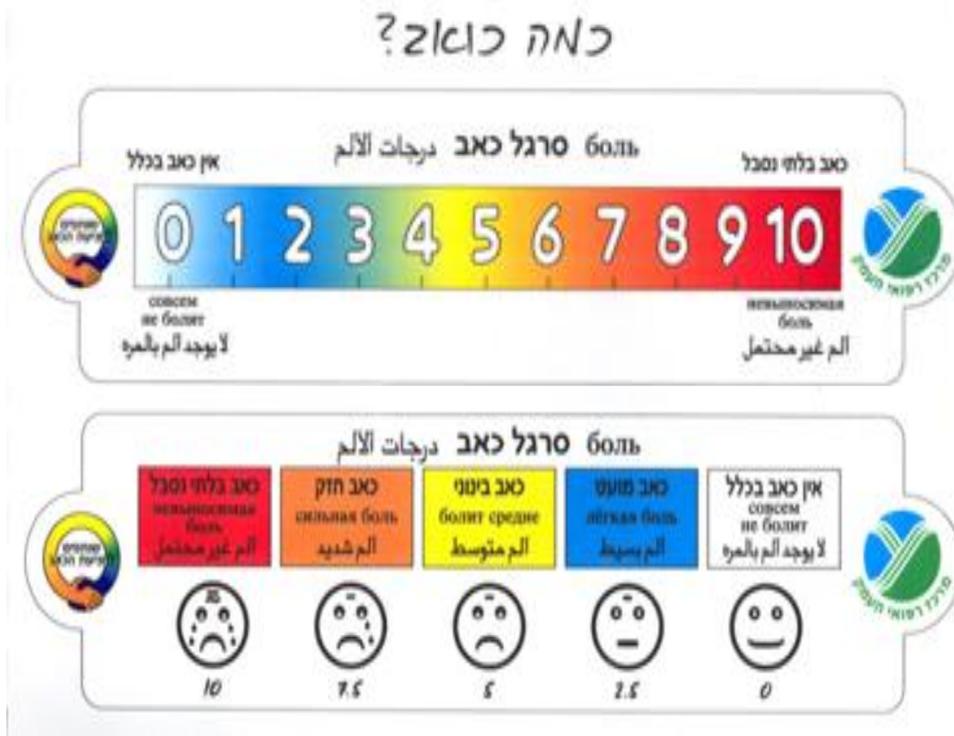
- כאב פתאומי, לא מוקל ע"י תרופות קבועות ✓
- אובדן תחושה ✓
- חוסר יכולת להזיז גפה ✓
- איבוד שליטה על סוגרים ✓

מצבים דחופים
יש לפנות לחדר מיון

טיפול בכאב- אנחנו נשאל, אתם תדווחו...

הערכת הכאב

כמה כואב?

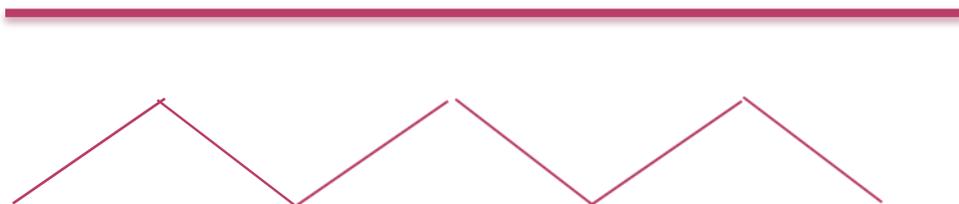


תעזרו לנו לעזור לכם...

○ איך כואב?

○ מתי כואב?

○ איפה כואב?



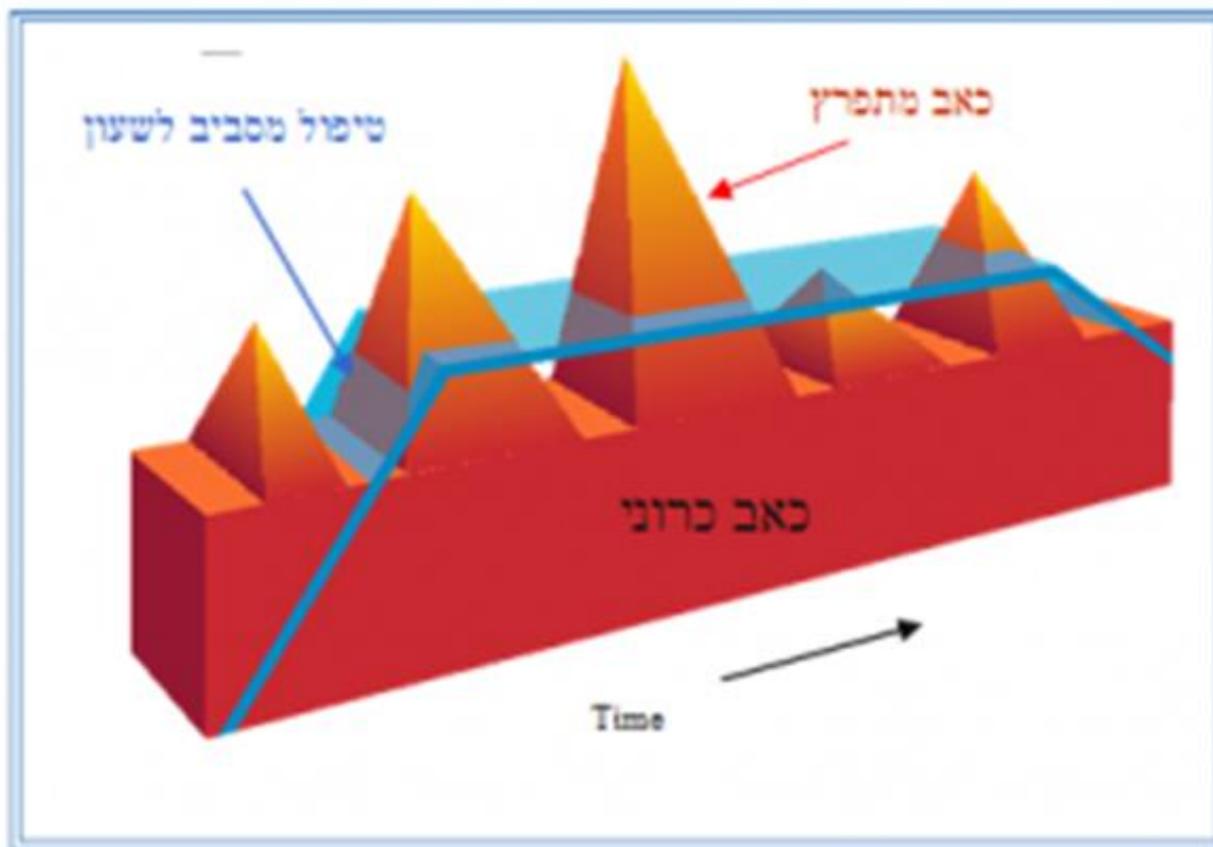
○ כאב קבוע

○ כאב התקפי

מטרות הטיפול בכאב



מטרות טיפול בכאב



תרופות לכאב קל ובינוני

כאב בינוני

ZALDIAR



כאב קל



תרופות לכאב חזק



⊙ מניעת עצירות!!!

- ⊙ תופעות לוואי כמו: בחילות, הקאות, נמנום, חוסר ריכוז הן זמניות וחולפות לרוב לאחר מספר ימי טיפול.

איזה תרופות לא לקחת?

תרופות ממשפחת NSAIDs



לא לצרוך תכשירים ממשפחה זו עקב סיכון לפגיעה כלייתית.

הקלה בכאב

"מעלית"
הכאב



מה עוד?

○ שירות לטיפול בכאב בבית החולים:

- יעוצים במכון המטולוגי- מקרים דחופים של חוסר איזון כאב.
- מרפאת כאב- בתיאום מראש, טיפול ארוך טווח.

ד"ר עודד וופסי- מנהל מרפאת כאב

דנה לב- אחות מתאמת כאב

טיפול בגורמים מפריעים...

● עייפות



● מצב רוח ירוד



"כואב אבל פחות...."

תודה על ההקשבה
!